



CORONAVIRUS – Vorschriften zum Besuch von Yogakursen

Nebst den Schutzmassnahmen des Bundes und dem vom Berufsverband erarbeitetes Schutzkonzept, bitten wir unsere Kursteilnehmer*innen folgende Vorschriften zu beachten:

- ❖ Ab Ankunft Lift bis Yogamatte und von Yogamatte bis Erdgeschoss ist eine Atemschutzmaske zu tragen (Masken werden bei Bedarf von der Yogaschule abgegeben). Während den Asanas besteht keine Maskentragpflicht.
- ❖ Keine Umarmungen, kein Händeschütteln
- ❖ Einhalten der 2m-Distanz untereinander (Achtung Lift, Treppenhaus, Garderobe und Gang!)
- ❖ Beim Eingang die Hände mit Desinfektionsmittel reinigen
- ❖ Eigene Yogamatte (falls nicht vorhanden: Tuch) sowie Kissen mitnehmen
- ❖ Es besteht eine Sockentragepflicht (Ausnahme: auf der Yogamatte)
- ❖ Kommt, wenn möglich, bereits umgekleidet in die Yogastunde
- ❖ Nach dem Betreten des Yogaraums geht bitte direkt zu eurer Yogamatte
- ❖ Falls du einer Risikogruppe angehörst, bleib bitte zu Hause
- ❖ Falls du Krankheitssymptome (Niesen, Husten, Fieber, Geschmacksverlust) hast, bleib bitte zu Hause